Dr. med. dent.
Viviane Hurni
MSc Orale Chirurgie/Implantologie
Zahnärztin/médecin-dentiste
SSO SFMD

cabinet dentaire
zahnarzt praxis

Mode d'emploi blanchiment

Application

1. Brossez vos dents avec un dentifrice au fluor.
2. Nettoyez vos espaces interdentaires avec du fil dentaire oubien avec des brosses interdentaires.
3. Enlevez le couvercle en bajonet de la seringue. Montez la pointe d'application et de mélange.
4. Remplissez la gouttière sèche avec le gel de blanchiment comme suit: Par dent une goutte du gel sur la face interne, antérieure. (En général jusqu'à la cinquième dent depuis le milieu)
5. Mettez la gouttière en bouche et serrez pour la mettre en place.
6. Enlevez le gel qui regorge de la gouttière avec un doigt oubien avec la brosse à dents.
7. Rincez la bouche deux fois de suite. Crachez l'eau de rinçage.
8. Laissez agir le gel selon sa concentration:
   Night White, emballage vert: toute la nuit, 8 heures.
   Day White, emballage bleu: pendant 30 à 40 minutes.
9. Pendant ce temps il est interdit de manger, de boire ou de fumer. Si vous ressentez une forte sensibilité, interrompez le traitement et contactez- nous.
10. Enlevez les gouttières, brossez les dents et appliquez un gel au fluor. (Emofluor Gel oubien Elmex Gelée). Ainsi vous réduisez la sensibilité à la suite du blanchiment.
11. Nettoyez les attelles avec une brosse à dents souple sous l'eau froide. Mettez-les dans la boite.

Faites une pause entre deux applications d'au minimum 12 heures.

Lorsque vous portez l'attelle le jour il se peut que vous produisiez plus de salive que d'habitude. Crachez cette salive au lieu de l'avaler.

Les obturations et les couronnes ne blanchissent pas.

Ne blanchissez pas vos dents durant la grossesse ou pendant la période d'allaitement.

A la suite du blanchiment vos dents peuvent devenir plus sensibles au froid. Souvent cette sensibilité s'estompe au bout de quelques heures. Des aliments et des boissons acides risquent de renforcer ces sensibilités.

Protégez le gel de la chaleur et du soleil. Gardez les seringues au réfrigérateur entre 2 et 10 °C. Ne les mettez pas au congélateur.

N'exagérez pas avec le blanchiment! En discussion avec votre hygiéniste/ dentiste vous déterminez une teinte finale. Ne dépassez pas cette teinte. Les dents blanchies en excès prennent une teinte transparente, violette. De plus si on devait faire une obturation plus tard il sera difficile de trouver une teinte qui se marie bien à la couleur de vos dents, et ainsi les obturations risquent de paraître comme des tâches brunes sur vos dents blanches.

Au bout de six mois voir une année vous pouvez rafraîchir le blanchiment en utilisant les mêmes attelles. Le gel de blanchiment est en vente au cabinet.

Rue St-Pierre 12 | 1701 Fribourg | T 026 322 31 45 | F 026 341 01 01 | office@dr-hurni.ch | www.dentiste-fribourg.ch